



Eventurskogen - Foto: Arunatak

Snarturer i Rauma og Lesja



Rauma og Lesja
nasjonalparkkommuner

Great short walks in
Rauma and Lesja

Tilgjengelige og flotte fotturer

Short walks in Rauma and Lesja

Unn deg en snartur i nasjonalpark-kommunene Rauma og Lesja. Her finner du 10 utvalgte korte fotturer for både store og små føtter.

Gjennom vakre Lesja og ville Romsdalen er E136 hovedåren. Turene i dette heftet er alle lett tilgjengelig fra vei. De tar deg med til de beste utkikkspunktene, de vилlestes fossefallene – så vel som spennende eventyr i skogen.

Flere av turene er dessuten perfekt å kombinere med en togreise langs Raumabanen.

Alle turene er lenket med QR-koder som viser en mer utfyllende beskrivelse og kart. QR-koden skanner du enklest med å åpne kameraet på telefonen, og fokusere på koden.

Lengden på turen er oppgitt tur-retur. Der det ikke er oppgitt høydemeter, er det lite stigning på turen.

Kos deg på tur!

Enjoy a short walk in the national park municipalities Rauma and Lesja. In the following, we present ten selected short walks that are suitable for adults and children alike.

The E136 road is the main thoroughfare through beautiful Lesja and the wild Romsdalen valley. The walks included in this brochure are easy to get to from the road. They take you to the best viewpoints, the wildest waterfalls – as well as an exciting adventure in the forest.

Several of the walks can also be combined with a train journey on the Rauma Railway.

QR codes are available for all the walks, which provide more detailed information and a map. The easiest way to scan the QR code is to open the camera on your phone and hold it over the code.

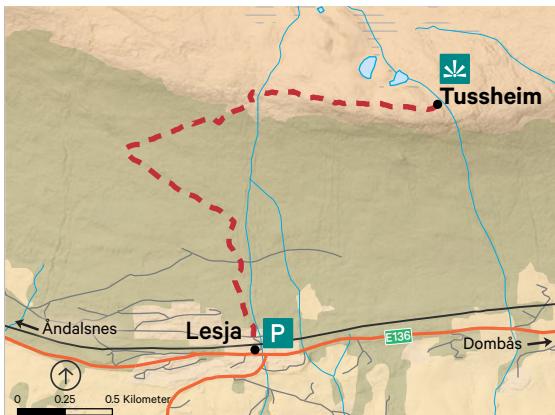
The length of each walk is given as a round trip. The altitude is not given if there is not that much of an ascent on the walk.

Enjoy your walk!

Tussheimbue

Stilfull dagsturhytte med utsikt over kulturlandskapet i Lesja og Reinheimen nasjonalpark. Gå under jernbaneundergangen i Lesja sentrum og følg godt tilrettelagt sti. Formidling på infotavler underveis. Sitteplasser og kikkert ved dagsturhytta.

Stylish simple cabin, ideal for day trips, with views of the cultural landscape in Lesja and Reinheimen National Park. Walk through the tunnel under the railway in the centre of Lesja and follow the well-maintained path. Information boards along the way. Seating and binoculars available in the cabin.



Turen lengde: 6,6 km.
Stigning: 450 høydemeter
Length: 6.6 kilometres
450 meters of elevation

P Parkering
Parking

Utsikkkpunkt
Viewpoint

Merket sti
Marked trail



Scan
QR-koden

Sveavarden

Fin tur i trivelig furuskog til Sveavarden – der du får vidstrakt utsikt. Parker på Lora stasjon og følg merket sti gjennom jernbaneundergangen. Turen går oppover lia etter godt merket sti. Varden står like over skogsgrensa, hvor du har utsikt over Lora og Lesjaskogsvatnet i vest.

Nice walk through a pleasant pine forest to Sveavarden cairn – where you can enjoy expansive views. Park at Lora station and follow the waymarked path through the tunnel under the railway. The walk then continues up the hillside on a good waymarked path. The cairn is situated just above the treeline.



Turen lengde: 7,5 km.
Stigning: 455 høydemeter
Length: 7.5 kilometres
455 meters of elevation

P Parkering
Parking

Utsikkkpunkt
Viewpoint

Merket sti
Marked trail



Scan
QR-koden

Lesjaverk

Start ved Lesjaverk stasjon. Følg veien som går over jernbanen og tar deg videre ned til Lesjaskogsvatnet. Her er det fint tilrettelagt badeplass. I området finner du også kulturminner etter det gamle jernverket på Lesjaverk, med muligheter for rundtur på merket sti.



Turen lengde: 1,5 km.
Length: 1.5 kilometre

P Parkering
Parking

Markert sti
Marked trail

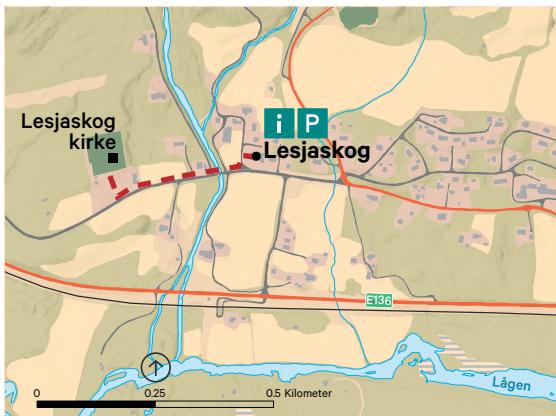


Scan
QR-koden

Kulturminner ved Lesjaskog

I området rundt Lesjaskog kirke finnes det mange kulturminner, som du kan lære mer om ved å scanne QR-koder med mobilen din. Parker ved Bunnpris Lesjaskog og følg veien bort til kulturminneområdet for spennende oppdagelser.

At Lesjaskog there is a cultural heritage site which contains historical buildings, war crater, remains from ironwork and more. You can learn more about them by scanning QR codes with your mobile phone. Park at the grocery store Bunnpris Lesjaskog, and follow the road to the cultural heritage site for exciting discoveries.



Turen lengde: 1 km
Length: 1 kilometre

P Parkering
Parking

i Informasjon
Information



Scan
QR-koden



Tusshheim - dagsturhytte med flott utsikt over kulturlandskapet i Lesja og Reinheimen nasjonalpark.
Tusshheim viewpoint and hut.



Ved Lesjaverk er det en lett tur til Lesjaskogsvatnet og kulturstien ved gamle Lesjaverk.
Lesjaskogsvatnet lake.

Rånåkollen

Fra dagsturhytta på Rånåkollen har du flott utsyn over dalføret og inn i høyfjellet. Turen er kort, men bratt, og følger godt merket sti. Parkeringen ved Rånåvegen er merket. Stien går tett ved gårdene, vis hensyn til folk og dyr.

Visit the amazing alpine shelter at Rånåkollen, which is designed for day hikes to rest and enjoy the views. The walk is short, but steep, and follows a well-marked path. Use the parking by Rånåvegen, which is marked. The path runs close to the farms, show consideration for people and animals.



Turen lengde: 4,5 km.
Stigning: 450 høydemeter
Length: 4,5 kilometres
450 meters of elevation

P Parkeringsplass
Parking

Utsiktspunkt
Viewpoint

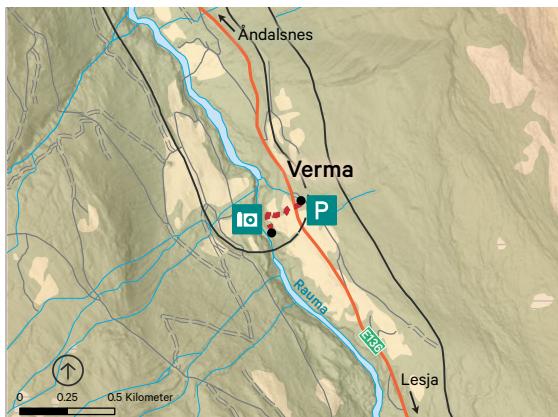
Markert sti
Marked trail

Scan QR-koden

Kyllingbrua

Et mesterlig eksempel på
ingeniørkunst. Godt merket sti ned til
flott utikkspunkt under Kyllingbrua.
Parker ved nærbutikken på Verma.
Kryss bilveien og følg grussti ned mot
Rauma elv. To fine fotopunkt ved elva,
samtidig informasjonstavler.

Kylling Bridge: A fantastic feat of
engineering. Good waymarked path down to
great viewpoints below Kylling Bridge. Park
at the small grocery shop at Verma. Cross
the road and follow the gravel path down to
the river Rauma. There are two great spots
for photo opportunities, and information
boards beside the river.



Turen lengde: 0,6 km.
Length: 0.6 kilometres.

P Parkeringsplass
Parking

Fotopunkt
Photo point

Markert sti
Marked trail

Scan QR-koden

EvenTURskogen

Ta barna med på spennende skattejakt! Billett løses ved start på Norsk Tindesenter. Start med koselig filmvisning og utdeling av kart og nøkkel til å låse opp kistene i EvenTURskogen. Alle får medalje som bevis på at de har løst oppgavene og har blitt Tindes naturvenn.

Take the children on an exciting treasure hunt! The hunt starts when you present your ticket at the Norwegian Mountaineering Centre. Start by watching a fun film before you get a map and key to unlock the treasure chests in the EvenTURskogen forest. Everyone gets a medal to prove that they have solved the challenges.



Turenens lengde: 3,6 km.
Stigning: 450 høydemeter
Length: 3.6 kilometres
450 meters in elevation

P Parkering
Parking

Io Fotopunkt
Photo point

Markert sti
Marked trail

Scan
QR-koden

Trollstigfoten

Start fra parkeringen ved Trollstigfoten. Følg skiltingen ned mot elva Istra og følg stien videre gjennom frodig landskap langs elva. Stien krysser den nederste svingen i Trollstigveien, via en bro – og følger den historiske Kløvstien på motsatt side av elven tilbake til parkeringsplassen.

Start at the car park at Trollstigfoten. Follow the signs down towards the river Istra and follow the path on through lush landscape along the river. The path crosses the bend at the bottom of Trollstigveien road, via a bridge, and follows the historical Kløvstien path on the opposite side of the river back to the car park.



Turenens lengde: 2,1 km
Length: 2.1 kilometres

P Parkering
Parking

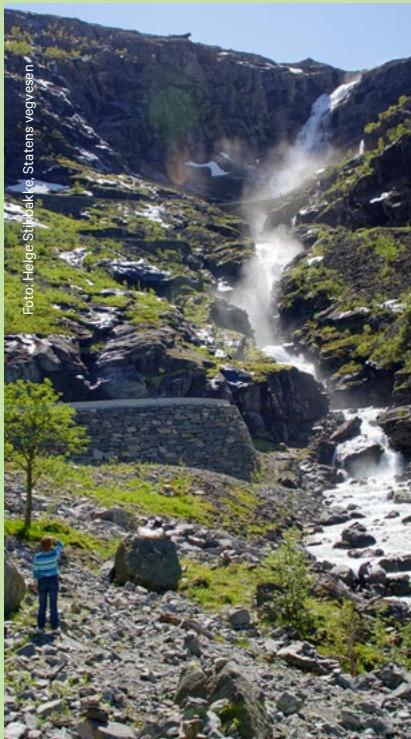
Io Fotopunkt
Photo point

Markert sti
Marked trail

Scan
QR-koden



EvenTURskogen fra Norsk Tindesenter i Åndalsnes er en spennende tur for både store og små.
EvenTURskogen, which starts at the Norwegian Mountaineering Centre in Åndalsnes.



Trollstigfoten er en flott rundtur langs brusende elv under mektige fjell.

Trollstigfoten makes for a great round trip along roaring rivers and below magnificent mountains.



Trollstigen utkikkspunkt: Her møter du fremragende arkitektur i vill og vakker natur.
Trollstigen viewpoint on top of Trollstigen road.



Littlefjellet er en absolutt favoritt for små og store.
Littlefjellet is a nice hike for kids and grown-ups.

Trollstigen utkikkspunkt

Start ved Trollstigen cafe, og følg gangveien frem til flere arkitektoniske utsiktspunkt. Den største utsiktsplattformen stikker ut over fjellkanten og svever over Trollstigen som slynger seg opp den bratte fjellsiden. Delvis tilrettelagt for rullestol.

Start at Trollstigen café, and follow the footpath to several architectural viewpoints. The biggest viewing platform juts out over the edge of the mountain and floats above the Trollstigen road winding its way up the steep mountainside. Partly adapted for wheelchairs.



Turenens lengde: 1,2 km.
Length: 1.2 kilometres

P Parkering
Parking

Utkikkspunkt
Viewpoint

Merket sti
Marked trail



Scan
QR-koden

Litlefjellet

Litlefjellet er en absolutt favoritt for store og små føtter. Parker ved foten av Litlefjellet i Venjesdalen. Følg den godt synlige stien som slynger seg opp fjellsiden. Noe ulendt terrenget. På toppen blir du belønnet med et skue over Trollveggen, Vengetindene, Romsdalshorn og den frodige Romsdalen.

Litlefjellet is a real favourite among adults and children alike. Park at the foot of Litlefjellet in the Venjesdalen valley. Follow the path, which is easy to spot, as it winds its way up the mountainside. Quite hilly terrain. At the top, you will be rewarded with views of the Trollveggen cliff, the mountains Vengetindene and Romsdalshorn and the lush Romsdalen valley.



Turenens lengde: 1,6 km.
Stigning 145 høydemeter
Length: 1.6 kilometres
145 meters in elevation

P Parkering
Parking

Utkikkspunkt
Viewpoint

Merket sti
Marked trail



Scan
QR-koden



Foto: Johan Berge

Kyllingbrua.
Kylling bridge.

Informasjon

I Lesja og Rauma ligger nasjonalparkene Reinheimen og Dovrefjell-Sunndalsfjella. Her er det et rikt dyre- og planteliv, og leveområde for villreinen. Du har utsikt til de flotte naturområdene fra flere av turene i brosjyren.

Tips til turene

- Husk spørlovs ferdsel. Ta med avfall ut til nærmeste avfallsdunk, også dopapir og våtservietter.
- Vis hensyn til ville dyr og beitedyr. Husk båndtvang om du har med hunden på tur.
- Bruk toalett der dette er. Om ikke, grav et hull på ca 15 cm, og dekk til etterpå.

Information

The Reinheimen and Dovrefjell-Sunndalsfjella national parks are situated in Lesja and Rauma. These parks have rich flora and fauna, and are wild reindeer habitats. You can enjoy views of these lovely areas on several of the walks in this brochure.

Tips for walks

- Remember to leave no trace. Take your waste to the nearest bin, including toilet paper and wipes.
- Show due consideration to wild and grazing animals. Remember to keep dogs on a lead.
- Use toilets where available. If not, dig a 15-cm hole, and fill it in afterwards.



Rauma og Lesja nasjonalparkkommuner

Rauma nasjonalparkkommune Rauma national park municipality

Rauma er kjent for sin dramatiske natur – med tindehovedstaden Åndalsnes som utgangspunkt for en rekke verdenskjente opplevelser. Her finner du blant annet Trollvegen, Trollstigen, Romsdalseggen og Rampestrekken.

Elva Rauma er et nasjonalt lakesvassdrag med lang historie som sportsfiskeelv. Elva renner ut i Romsdalsfjorden – en av landets reneste og mest artsrike fjorder. Romsdalen er også kjent for tidebestigning, og er et eldorado for toppturer vinterstid.



Skann for mer info hos Visit Nordvest
Scan for more info at Visit Northwest

Lesja nasjonalparkkommune Lesja national park municipality

Tur- og friluftsmulighetene i Lesja er utallige. Lesja byr på langstrakte vider og høyfjellsterreg som eigner seg godt for familiær. Du finner også flere 2000-meterstopper, som byr på litt større utfordringer.

Bjørli er et oppdaget eldorado for stisykling. Lesjaskogsvatnet er et område for fiske og andre vannaktiviteter. Lågen som renner ut østover fra vatnet, har gode muligheter for fiske. Lesja og Bjørli er kanskje mest kjent for snøen og de gode skiforholdene for både alpint og langrenn.



Skann for mer info hos Nasjonalparkriket
Scan for more info at Nasjonalparkriket

Kartinformasjon Map information

- Snarturer startpunkt
Short walks starting point
- Togstasjon
Train station
- Parkering
Parking
- Informasjon
Information
- Serveringssted
Café/restaurant
- Enkel servering
Refreshments
- Overnatningsmuligheter
Accommodation
- Gondol
Gondola
- Butikk
Store

