



Jomfruland  
nasjonalpark

## Fuglelivet i Sørstrand

Birdlife in Sørstrand



Foto: Per Ove Halvorsen

**Mer enn 250  
fuglearter**

**More than 250  
species of birds**

Våtmarkene og de grunne sjøområdene i Sørstrand er viktige for fuglene. Her finner de mat, skjul og hvile, noe som er spesielt avgjørende under høst- og vårtrekket.

Her er det strandenger, dammer og fuktområder der fuglene finner mye mat. I tang og tare som skyller inn på strendene er det mange småkryp og fluelarver. Det er registrert mer enn 250 fuglearter på Stråholmen. Her kan du se vadefugler, ender, dvergsniper og mange flere. Og er du heldig kan du se vandrefalk, fiskeørn og havørn som jakter her. Fra 15. april til 15. juli er det ikke tillatt å gå i Sørstrand, på Rabbestranda, Gåsholmen og Mostein. Se deg derfor godt for og hold avstand.

The wetlands and shallow sea areas in Sørstrand are important to the birds, where they find shelter and rest. This is important during the spring and autumn migration.

In the beach beds and humid areas the birds also find a lot of food. The kelp and seaweed contains small creatures and fly larvae. More than 250 species of birds have been recorded at Stråholmen. You can spot wading birds, ducks, ruddy turnstones, little stints and many other species. And if you're lucky you also see peregrine falcons and white tailed eagles hunting in the sea. From 15 April to 15 July walking is prohibited in Sørstrand, Rabbestranda, Gåsholmen and Mostein. Therefore – keep your distance.